



Liceo Statale "G. Buchner"

Via Delle Ginestre n.39 - 80077 Ischia (NA) – Italia

Tel. 081982889 - Fax 0813331801 - C.M. NAPC22000A - C.F. 91005970636

E-mail napc22000a@istruzione.it - Sito www.liceoischia.org

CLASSE/GRUPPO 30 alunni della scuola secondaria secondo grado

PROPOSTA PROGETTUALE DEL MODULO "SPORT"

TITOLO DEL LABORATORIO : "SOTTORETE"

PREMESSA

Nell'intento di favorire lo sviluppo della pratica sportiva , volta al miglioramento delle capacità psicofisiche e relazionali dei ragazzi della scuola secondaria di secondo grado , il progetto "sottorete" articolato in varie fasi, sollecita i ragazzi attraverso la pallavolo la curiosità, la motivazione e l'impegno costante. Nella scuola secondaria è fondamentale che l'apprendimento si realizzi attraverso lavori di gruppo e cooperative learning; gli alunni, infatti, sono maggiormente motivati ad apprendere, se spinti a cooperare tra loro, attraverso la realizzazione di lavori pratici alternativi e semplici. Il nostro impegno quotidiano deve tradursi nella creazione di un ambiente favorevole all'apprendimento e alla socializzazione, che solleciti la partecipazione e stimoli la costruzione del proprio sapere. La collaborazione, la comunicazione e la condivisione delle proprie idee e risorse sono elementi fondamentali per il processo di apprendimento e socializzazione di tutti gli studenti . Un punto di forza in tale ambito è rappresentato dalla capacità di creare un clima emotivo e sociale ricco di sfide e non di paure per gli alunni, un ambiente di apprendimento incoraggiante ricco di interazioni sociali complesse attraverso il gioco della pallavolo, con la consapevolezza di far apprendere e rafforzare fondamentali quali palleggio, bagher, battuta, schiacciata e muro. Ma anche proposte di badminton utilizzando sempre la rete come attrezzo.

FINALITA'

Il progetto "sottorete" ha come finalità di offrire attraverso e principalmente il gioco della pallavolo uno strumento didattico in grado di contribuire, in armonia con altri compagni, ad un equilibrato sviluppo della personalità dell'alunno. Durante la realizzazione delle attività sarà proposto di apprendere i fondamentali della pallavolo (quali palleggio, bagher, schiacciata, battuta e muro) ma anche diversificare l'attività con fondamentali di badminton in cui è possibile in tempi brevi ottenere risultati gratificanti per ognuno.

Tutto ciò sarà svolto attraverso incontri pomeridiani di allenamenti ed esercizi mirati con un torneo finale

OBIETTIVI SPECIFICI

- Motivare gli alunni, stimolando in loro la volontà di confrontarsi positivamente con altri compagni.
- Affinamento delle capacità coordinative (mediante un approccio multilaterale all'apprendimento delle abilità sportivo-motorie);
- Nozioni di base relative agli aspetti educativi riguardante la salute, l'alimentazione, l'igiene e l'importanza della pratica di una regolare attività fisica;



Liceo Statale "G. Buchner"

Via Delle Ginestre n.39 - 80077 Ischia (NA) – Italia

Tel. 081982889 - Fax 0813331801 - C.M. NAPC22000A - C.F. 91005970636

E-mail napc22000a@istruzione.it - Sito www.liceoischia.org

- Fare acquisire maggior consapevolezza delle proprie capacità e delle proprie caratteristiche fisiche (attitudini / limiti).
- Educare gli alunni al rispetto delle regole comportamentali in ambienti diversi dall'ambito scolastico, a loro, più familiare
- Dar modo a tutti di ottenere buoni risultati grazie alla concentrazione, all'attenzione, alla precisione e non solo alla forza fisica
- Consentire l'integrazione di alunni diversamente abili.
- Migliorare i requisiti tecnici (abilità senza palla: tecniche di spostamento; abilità con la palla: tecnica dei fondamentali). -
- Migliorare i requisiti tattici (tattica individuale: scelta della tecnica ottimale da utilizzare; tattica collettiva: organizzazione delle varie situazioni di gioco)
- lo sviluppo delle competenze dell'alunno negli apprendimenti, nella comunicazione e nella relazione, nonché nella socializzazione; questi obiettivi sono raggiungibili solo attraverso collaborazione e coordinamento di tutte le componenti in questione nonché grazie alla presenza di una co-progettazione.

OBIETTIVI FORMATIVI

Lo studente alla fine del corso dovrà saper:

- Aumentare la pratica qualificata delle attività motorie
- saper compiere azioni semplici e/o complesse nel più breve tempo possibile;
- saper realizzare movimenti complessi adeguati alle diverse situazioni spazio-temporali.
- presentare delle tecniche sportive dei fondamentali della pallavolo e del badminton.
- conoscere le principali regole di gioco ed i ruoli
- conoscere e praticare i fondamentali individuali e di squadra specifici della pallavolo e del badminton

ATTIVITA'

Proponiamo un ciclo di interventi, lezioni, allenamenti, con una serie di attività, che hanno come fine principale lo sviluppo nei ragazzi della capacità di conoscere meglio il mondo della pallavolo e del badminton. Il progetto si concluderà con la partecipazione, oltre ai Campionati Studenteschi anche ad un torneo di beach-volley di 4 squadre e incontri di badminton in palestra.

Sono previste 20 lezioni per gli alunni prescelti a partire dal mese di Aprile, con calendario da stabilire, congiuntamente con gli insegnanti responsabili, in cui verranno proposte esercitazioni mirate per avviare e formare i ragazzi alla conoscenza e all'apprendimento dei fondamentali e delle principali tecniche della pallavolo e del badminton. Grazie ad un'attenta progressione didattica, sviluppata con la collaborazione degli insegnanti, l'obiettivo è la formazione di 4 squadre che parteciperanno ai campionati studenteschi, ad un torneo di beach volley e incontri di badminton (collaterali).



Liceo Statale "G. Buchner"

Via Delle Ginestre n.39 - 80077 Ischia (NA) – Italia

Tel. 081982889 - Fax 0813331801 - C.M. NAPC22000A - C.F. 91005970636

E-mail napc22000a@istruzione.it - Sito www.liceoischia.org

PRODOTTO FINALE

- acquisizione dei fondamentali di pallavolo e del badminton
- che cos'è il fair play
- torneo beach volley (4 squadre)
- incontri di badminton

MATERIALI DIDATTICI E STRUMENTI RICHIESTI

Le lezioni saranno svolte all'interno della palestre, nel campetto della scuola, in ambiente naturale e sulla spiaggia. Il materiale e le attrezzature occorrente saranno quelli in dotazione e messi a disposizione dalla scuola ma sarebbero da incrementare con acquisto specifico. (Palloni di pallavolo, cinesini, coni, sbarre, elastici, racchette di badminton, volani, ecc.....) Il luogo del torneo di beach-volley sarà la spiaggia.

Un elenco di materiale occorrente come riferimento d'acquisto:

articolo	Prezzo (indicativo)	Quantita'	Totale
Impianto trasportabile di beach volley Es.: https://www.amazon.it/dp/B08ZT35NB3/ref=cm_sw_r_apan_i_WWYX60F3HG_WDR8EAXJH6	60,00	2	120,00
Schildkröt Funspots Set di Rete da Pallavolo , Robusta Rete da Beach Volley, https://www.amazon.it/gp/product/B09JC879GS/ref=ox_sc_act_title_1?smid=A111L2PNWYJU7H&psc=1 2,43 mx 9,5 m, Include l'Aste, in una Pratica Borsa, 970984	75,00	2	150,00
Competizione Kit Linee di Campo Beach Volley 16x8m x 5cm Ufficiale Segnaletica Delimitatori di Beachvolley https://www.amazon.it/dp/B07NPLVBXY/ref=cm_sw_r_apan_i_Y2RSXFCS2GJTE_CYWENC8	50,00	2	100,00
Pallone Beach Volley Soft Touch Volleyball, Taglia 5 https://www.amazon.it/dp/B09283Y6RF/ref=cm_sw_r_apan_i_SV1MANVWPEFA_MB44E463	22,00	20	440,00
Outbit Tabellone Segnapunti - Tabellone segnapunti Portatile a 4 cifre https://www.amazon.it/dp/B08CXZV62J/ref=cm_sw_r_apan_i_SD32ASWDXYQR_VAZ36NWK?_encoding=UTF8&psc=1	25,00	3	75,00
Sveltus 2711-Corda per Saltare, https://www.amazon.it/dp/B01IDAWBNC/ref=cm_sw_r_apan_i_KSY0S61_YPA7A0SMHRZFN	4,00	20	80,00
RACCHETTE BADMINTON https://www.amazon.it/LINGSFIRE-Badminton-Racchette-Professionisti-Principianti/dp/B093V44L6L/ref=sr_1_9?crd=5R7RJ7UKROFH&keywords=badminton+racchette&qid=1648896901&s=sports&sprefix=BADMINTON+RACCHETTE%2Csporting%2C135&sr=1-9	34,00	10	340,00
VOLANI PER BADMINTON https://www.amazon.it/TK-Gruppe-Timo-Klingler-competizione/dp/B086XKKVMJ/ref=sr_1_4?__mk_it_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=1ABRBQ5TXK0UC&keywords=badminton%2BVOLANI&qid=1648897008&s=sports&sprefix=badminton%2Bvolani%2Csporting%2C125&sr=1-4&th=1	13,00	10x12p	130,00



Liceo Statale "G. Buchner"

Via Delle Ginestre n.39 - 80077 Ischia (NA) – Italia

Tel. 081982889 - Fax 0813331801 - C.M. NAPC22000A - C.F. 91005970636

E-mail napc22000a@istruzione.it - Sito www.liceoischia.org

PALLONE PALLAVOLO Molten V5M4000 O SIMILE	40,00	12	440,00
GONFIATORE elettrico https://www.amazon.it/gp/product/B08V8FWNMC/ref=sw_img_1?smid=AT5AU5RHBKMG&pvc=1	62,00	1	61,00
GONFIATORE MANUALE	12	2	24,00
CERCHI https://www.amazon.it/gp/product/B00PW8WH8I/ref=ox_sc_act_title_2?smid=A17FMNZYFO6P6Q&pvc=1	23,00	2 set(12)	46,00
Scala Agilità https://www.amazon.it/gp/product/B09CYFBBG1/ref=sw_img_1?smid=A3U87N6D0BZ5BE&th=1	20,00	4	80,00
BASTONI https://www.amazon.it/gp/product/B00991C9LO/ref=sw_img_1?smid=A17FMNZYFO6P6Q&th=1	5	20	100,00
TAPPETINI https://www.amazon.it/gp/product/B08VWYZP3N/ref=ox_sc_act_title_1?smid=A11IL2PNWYJU7H&th=1	20	15	300,00
		TOTALE	2.486,00

PERIODO DI REALIZZAZIONE (INDICATIVO): DAL 4/4/2022 AL 30/5/2022

DOCENTE/TUTOR: Giovan Giuseppe Ferrandino/Cristina Frisotti

DATA 21/3/2022

FIRMA:

DOCENTE: Giovan Giuseppe ferrandino

TUTOR :Cristina Frisotti